

# Farmácia baseada em evidências: impacto do treinamento de farmacêuticos e estudantes de farmácia com diretrizes para manejo de problemas de saúde autolimitados

**Autores:** Audinei de Sousa Moura, Laís Bié Pinto Bandeira, Laís Rocha Antunes, Noêmia U. Leão Tavares, Rodrigo Fonseca Lima, Rafael Santos Santana

**Instituição:** Universidade de Brasília - UnB - Brasília - DF - Brasil

**Introdução:** O farmacêutico é parte fundamental no manejo dos problemas de saúde autolimitados, entretanto, existem lacunas na atuação deste profissional, no desenvolvimento de suas habilidades e no sentimento de confiança para realizar o manejo clínico, principalmente nas farmácias comunitárias. O uso de simulações no ensino de competências clínicas faz parte de uma nova visão das necessidades deste profissional no contexto do cuidado farmacêutico. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é avaliar as competências clínicas de profissionais e estudantes de farmácia com o uso de simulações realísticas de casos clínicos para o manejo de problemas de saúde autolimitados utilizando do instrumento de avaliação de competências clínicas PSAL-BRASIL. **Material e Método:** Trata-se de um estudo que utilizou simulações realísticas para desenvolver competências clínicas para farmacêuticos e estudantes de farmácia. O método foi realizado em 3 partes: 1. Elaboração e disponibilização do material pedagógico com a descrição de 20 casos clínicos, baseados em diretrizes clínicas. Os casos foram passados previamente para os pacientes simulados; 2. Simulação realística de consulta farmacêutica e avaliação das competências clínicas por pares, a partir de uma plataforma de reunião online, os participantes do curso fizeram o papel de paciente e farmacêutico simulados, enquanto os demais participantes do curso foram os próprios examinadores dos casos aos quais estavam acompanhando; 3. Análise quantitativa do desempenho dos participantes utilizando o instrumento PSAL-BRASIL para a avaliação das competências clínicas durante a simulação do atendimento farmacêutico. **Resultados:** Foram realizadas 40 simulações clínicas e contabilizado um total de 1020 avaliações por pares da simulação utilizando o instrumento PSAL-BRASIL. A maior parte das avaliações sobre as habilidades clínicas do farmacêutico simulado foram positivas, sendo que as avaliações com melhor desempenho foram comunicação verbal (88,6%) e não verbal (85,5%). Os itens sobre “definição do problema de saúde” (86,4%) e “acolhimento e apresentação” (85%) também obtiveram avaliações positivas acima da média. Porém, sobre a “ aferição dos sinais vitais e solicitação de outros exames físicos e laboratoriais” somente 57,3% realizou de forma satisfatória. O nível de confiança dos participantes avaliadores foi majoritariamente positivo após o acesso ao material e à simulação clínica. **Discussão e Conclusões:** Este estudo desenvolveu e realizou a simulação de casos clínicos sobre problemas de saúde comuns em farmácias comunitárias, com o intuito de melhorar a autonomia e a confiança do profissional farmacêutico em solucionar os PSAL e poder assim realizar uma prescrição farmacêutica. O uso de simulações clínicas contribuiu no desenvolvimento das competências clínicas e impactou no aumento da confiança dos participantes em realizar o manejo dos problemas de saúde autolimitados, auxiliando assim na realização de intervenções farmacêuticas no manejo de problemas de saúde autolimitados.

**Palavras-Chave:** Cuidados Farmacêuticos; Serviços clínicos farmacêuticos; Problemas de saúde autolimitados; Farmácia comunitária; Simulação Realística.

## Referências Bibliográficas:

1. Amador-Fernández N, Benrimoj SI, Olry de Labry Lima A, García-Cárdenas V, Gastelurrutia MÁ, Berger J, Baixauli-Fernández VJ, Climent-Catalá MT, Colomer-Molina V, Martínez-Martínez F. Strengthening patients' triage in community pharmacies: A cluster randomised controlled trial to evaluate the clinical impact of a minor ailment service. *PLoS One*. 2022 Oct 25;17(10):e0275252. doi: 10.1371/journal.pone.0275252. PMID: 36282834; PMCID: PMC9595556.
2. Conselho Federal de Farmácia (BRASIL). Resolução Nº 586, de 29 de agosto de 2013. Regula a prescrição farmacêutica e dá outras providências. D.O.U. 25 set 2013
3. Dineen-Griffin S, Benrimoj SI, Rogers K, Williams KA, Garcia-Cardenas V. Cluster randomised controlled trial evaluating the clinical and humanistic impact of a pharmacist-led minor ailment service. *BMJ Qual Saf*. 2020 Nov;29(11):921-931. doi: 10.1136/bmjqs-2019-010608. Epub 2020 Mar 5. PMID: 32139400.
4. Mesquita AR, de Oliveira Sá DA, Santos AP, de Almeida Neto A, Lyra DP Jr. Assessment of pharmacist's recommendation of non-prescription medicines in Brazil: a simulated patient study. *Int J Clin Pharm*. 2013 Aug;35(4):647-55. doi: 10.1007/s11096-013-9787-7. Epub 2013 Jun 6. Erratum in: *Int J Clin Pharm*. 2013 Oct;35(5):854. PMID: 23740101.