

Uso da tecnologia do point of care testing de hemoglobina glicada e perfil lipídico, associado ao cuidado farmacêutico, como ferramenta de apoio ao gerenciamento de condições crônicas não transmissíveis

Autores: Pablo Maciel Brasil Moreira, Maria Clara Costa Lacerda, Camila Sousa Brito Santos, Erlan Cangucu Aguiar, Priscila Ribeiro de Castro

Instituições: Secretaria Municipal de Saúde – Vitória da Conquista – BA – Brasil, UNEX – Universidade de Vitória da Conquista – Vitória da Conquista – BA – Brasil, Universidade Federal da Bahia – Vitória da Conquista – BA – Brasil

Introdução: As Condições Crônicas Não Transmissíveis (CCNT) representam um desafio crescente para a saúde pública, impactando significativamente a qualidade de vida, mortalidade e economia, principalmente entre populações vulneráveis. Abordar essas condições requer estratégias de prevenção, diagnóstico precoce e o uso de tecnologias avançadas, como o Point of Care Testing (POCT). O POCT permite medir hemoglobina glicada e perfil lipídico em minutos, agilizando as decisões dos profissionais de saúde e reduzindo o tempo de intervenção. **Objetivo:** Descrever a inclusão e os impactos do POCT no cuidado a usuários com CCNT na Atenção Primária à Saúde (APS), visando a melhoria da efetividade das ações em saúde. **Material e Método:** O estudo aborda a implementação da tecnologia POCT (Point-of-Care Testing) em um município brasileiro, que, em 2017, aderiu a um programa com a meta de reduzir em 25% a mortalidade prematura relacionada às CCNT até 2025. A escolha da tecnologia POCT foi baseada em uma análise criteriosa de fatores como aplicabilidade, custo, efetividade e resultados clínicos. Em 2023, a tecnologia foi integrada às atividades das Equipes de Saúde da Família e das Equipes Multidisciplinares (eMulti), incluindo farmacêuticos, durante grupos de educação em saúde e monitoramento de usuários com CCNT. Nessas sessões, parâmetros bioquímicos, como glicemia, hemoglobina glicada e perfil lipídico, são rapidamente analisados para decisões clínicas imediatas. O médico atua ativamente, identificando usuários fora das metas e implementando intervenções farmacológicas e não farmacológicas para otimização da terapêutica. Os dados foram obtidos do Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica (SISAB) e do Prontuário Eletrônico do Cidadão (PEC). **Resultados:** Os dados do SISAB mostram que o número de usuários com diabetes atendidos aumentou 145% de Q3.2022 (3.598 usuários) para Q3.2023 (8.788 usuários). O indicador do Previne Brasil para esse item dobrou de 23% para 46%. O Indicador Sintético Final do município subiu de 6,55 para 8,84, um aumento de 35%. A média global de glicemia dos usuários caiu de 187 mg/dL em Q3.2022 para 165 mg/dL em Q3.2023, enquanto a hemoglobina glicada reduziu de 8,1% para 7,55%, uma queda de 22 mg/dL na glicemia e 0,55% na hemoglobina glicada. **Conclusões:** A implementação POCT com gestão clínica de farmacêuticos e médicos, integrados às equipes de APS, mostrou-se eficaz em promover decisões clínicas mais assertivas. Isso resultou em um aumento significativo no número de usuários atendidos e na melhoria dos parâmetros clínicos, potencialmente reduzindo complicações e custos para o sistema de saúde.

Palavras-chaves: Point-of-care-testing; Cuidado-Farmacêutico; Atenção-Primária.

Referências Bibliográficas

1. Rosa LS, Mistro S, Oliveira MG, Kochergin CN, Cortes ML, de Medeiros DS, et al. Cost-Effectiveness of Point-of-Care A1C Tests in a Primary Care. Setting. *Front Pharmacol.* 2021;11:588309. doi: 10.3389/fphar.2020.588309. PMID: 33542687; PMCID: PMC7851089.
2. Camargo MS, Passos LCS, Mistro S, Soares DA, Kochergin CN, de Carvalho VCHDS, et al. Improving Access to the Glycated Hemoglobin Test in Rural Communities With Point-of-Care Devices: An Application Study. *Front Med (Lausanne).* 2021 Nov 22;8:734306. doi: 10.3389/fmed.2021.734306. PMID: 34881257; PMCID: PMC8645789.
3. Lemos Macedo JC, de Carvalho VCHDS, Cortes TBA, Soares DA, Mistro S, Kochergin CN, Rumel D, Oliveira MG. Community-Based Interventions to Improve the Control of Non-Communicable Diseases in Underserved Rural Areas in Brazil: A Before-and-After Study. *Front Pharmacol.* 2021 Apr 14;12:644599. doi: 10.3389/fphar.2021.644599. PMID: 33935739; PMCID: PMC8080168.
4. Santana CR, de Oliveira MGG, Camargo MS, Moreira PMB, de Castro PR, Aguiar EC, Mistro S. Improving pharmaceutical practice in diabetes care using point-of-care glycated haemoglobin testing in the community pharmacy. *Int J Pharm Pract.* 2024 Feb;32(1):46-51. doi: 10.1093/ijpp/riad072. PMID: 37936510.