

Impacto e prevalência da dor em idosos: é normal conviver com dor no envelhecimento?

Autores: Sth fani Reis Santos, Josiane Pezzin, Jefferson Pessoa Hemerly, Ana Alice Dias de Castro Luz

Instituição: Universidade Federal do Espírito Santo – São Mateus – ES – Brasil

Introdu o: O envelhecimento populacional   um fen meno global e vem acompanhado do aumento de condi es de s ude cr nicas e degenerativas, as quais contribuem para o surgimento da dor^{1,2}. Neste sentido, a dor pode comprometer a qualidade de vida dos idosos e, apesar de muitas vezes necessário, o tratamento farmacológico da dor pode colaborar para o surgimento de Problemas Relacionados a Medicamentos (PRM), o que exige ajustes e avalia o clínica constantes desses pacientes³. **Objetivo:** Analisar a prevalência e os impactos da dor persistente em idosos atendidos em um serviço ambulatorial de geriatria do Sistema  nico de S ude. **Material e Método:** Trata-se de um estudo exploratório, descritivo, com abordagem quali-quantitativa conduzido em um ambulatório de especialidades do SUS localizado no interior do Espírito Santo. A coleta dos dados foi feita por entrevista entre abril e julho de 2024. Foram incluídos no estudo pessoas idosas (>60 anos) que passariam por consulta médica geriátrica no ambulatório. Antes da consulta médica, cada paciente foi convidado a participar do estudo e aplicou-se a escala adaptada de Medida de Dor Geriátrica (Geriatric Pain Measure; GPM)². Após a consulta médica, os pacientes foram encaminhados para a consulta farmacêutica, onde foram coletadas informa es sociodemográficas, histórico de s ude e de utiliza o de medicamentos. O estudo foi aprovado pelo Comit  de etica, de acordo com o parecer n. 6.071.609. **Resultados:** Foram entrevistados 20 idosos, cuja média de idade foi de 76,3 anos, sendo 75% eram do sexo feminino e 85% são portadores de doenças cr nicas. A maior parte dos idosos referiu sentir dor (80%). Destes, 94% relataram dura o superior a três meses. de acordo com o escore do GPM, 50% têm dor moderada e 25% têm dor intensa ou leve. As localiza es mais referidas da dor foram: coluna (27%), pernas e joelhos (18,2%). Os medicamentos mais utilizados para tratar a dor foram dipirona e/ou paracetamol (76,5%). Quanto ao impacto da dor, 87,5% relataram limita es ao realizar atividades intensas, 81,25% moderadas e 62,5% leves. Sentir dor em pequenos deslocamentos, foi a resposta de 62,5% dos entrevistados. Em rela o ao trabalho, 56,3% já deixaram de realizar atividades e 62,5% dos idosos afirmaram já ter deixado de fazer algo que gosta por sentir dor. Quanto ao sono e humor, metade dos entrevistados afirmaram ter o sono prejudicado e 75% se sentiram tristes ou deprimidos nos últimos 7 dias. **Conclusões:** A prevalência de dor entre os idosos entrevistados   elevada, com impacto negativo e importante no cotidiano. Esses preju os podem limitar as atividades diárias, levar ao isolamento e predispor outras condi es, como depressão. Os dados sugerem que a dor   uma condi o pouco valorizada nas queixas desses pacientes. Assim, cabe aos profissionais de s ude desenvolverem práticas direcionadas a este grupo para contribuir com a qualidade de vida e estimular o uso racional de medicamentos, evitando o subtratamento e promovendo uma terapia segura e efetiva para a dor em idosos.

Palavras-chave: Dor cr nica; Pessoas idosas, Uso Racional de Medicamentos; Geriatria.

Referências Bibliográficas

1. Celich KLS, Galon C. Dor cr nica em idosos e sua influência nas atividades da vida diária e convivência social. Rev. Bras. Geriatr. Gerontol. 2009; 12(3):345-359.
2. Motta, TS, Gambaro RC, Santos FC. Mensura o da dor em idosos: avalia o das propriedades psicométricas da versão em português do Geriatric Pain Measure. Rev Dor. 2015; 16(2):136-41, 2015.
3. Dey S, Sanders AE, Martinez S, Kopitnik NL, Vrooman BM. Alternatives to Opioids for Managing Pain. 2024 Apr 21. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan-. PMID: 34662057.